

- Beratung
- Bewegungs- und Tanztherapie
- Aufstellungen



Den eigenen Ausdruck finden

*Durch die Jahreszeiten, inspiriert von der Natur
kommen wir in Bewegung, tanzen und drücken uns
aus.*

Inhalte:

- intensives Aufwärmen durch geführte Bewegungsabläufe,
- Improvisationen,
- Austausch im Gespräch,
- Erproben von Tanzelementen verschiedener Kulturen.
- Gestaltung des individuellen Tanzes je nach Jahreszeit und Lebenssituation,
- Malen, Tönen, in die Natur gehen,
- Jede Menge Lachen und Freude,
- Essen und Trinken.

Die innere Bewegung nach außen bringen!

Kosten: 55€ und nach Absprache

Infos: Gisa Märgner, 05425/932612 oder 01713521105

Termine: 28.01, 28.04., 07.07. und 27.10. 2012

