

- Beratung
- Bewegungs- und Tanztherapie
- Aufstellungen



Atmen, bewegen, tönen und tanzen

Eine neue Gruppe in der

Atem und Stimme ebenso wie Bewegung und der Tanz

Was kommt vor?

- Grundlegende Übungen zur wohltuenden Atmung
- mit dem Atem die Stimme klingen lassen, (es ist keine Gesangserfahrung nötig oder gewünscht),
- aus dem Atemfluss die Bewegung und den Tanz entstehen lassen.
- Austausch über unsere Erfahrungen

Beginn: ab November 2010

Weitere Informationen unter 05425-932612 oder 0171-3521105

