

- Beratung
- Bewegungs- und Tanztherapie
- Aufstellungen



Singen und Tanzen Das Leben feiern

Dies wollen wir mit bekannten und unbekanntem **Liedern** und Tönen, **Tanzschritten**, die wir aus unserer Jugend kennen und auch ganz neuen Bewegungen und Figuren.

Es werden ausdrücklich keine besonderen musikalischen und tänzerischen Kenntnisse erwartet – aber die Lust am Ausprobieren und die Freude, gemeinsam unser Lebendigkeit zu feiern!

Dies Angebot richtet sich **an alle älteren Menschen**,

es ist besonders heilsam für Menschen mit Rheumaerkrankungen, MS, Parkinson und anderen chronischen Erkrankungen.

Nehmen Sie Kontakt mit mir auf, gerne informiere ich Sie ausführlich und spreche Termine und Kosten mit Ihnen ab.

Sie können sich als interessierte Einzelperson oder auch als Gruppe bei mir melden - ich freue mich darauf!!!

Tel.: 05425/932612
Klingenhagen 5
33829 Borgholzhausen

