

Gesundheitscoaching

Fehlt Ihrem Leben die passende Balance?

Kommen Sie nicht zum Wesentlichen, zu dem was das Leben sinnvoll macht?

'Passiert' Essen immer nur und nährt Sie nicht wirklich?

Geraten Beziehungen immer mehr ins Chaos oder bleiben unerfüllt?

Wird der Beruf eher zur Belastung, als zur Bereicherung und Sinnstiftung für Ihr Leben?

Sendet Ihr Körper Signale, die Sie nicht verstehen – oder - die Sie zwar verstehen, jedoch stellen sich bei den notwendigen Konsequenzen Hürden in den Weg?

Diese oder ähnliche Fragen könnten Sie dazu veranlassen, mit mir Kontakt aufzunehmen und sich eine umfassende Beratung zu gönnen.

Eine e-mail oder ein Anruf kann der erste Schritt zu weitreichenden positiven Veränderungen sein.